

Marte Meo og Eden Alternative på Ålholmehjemmet

Torsdag aften 17. januar 2013 blev en rigtig spændende aften.



To meget engagerede medarbejdere - Kirsten, social og sundhedsassistent og Anita, social- og sundhedshjælper fortalte levende om arbejdet på Ålholmehjemmet.

De beskrev Eden Alternative som en arbejdsmetode, hvor alle samarbejder om at modvirke **ENSOMHED, KEDSOMHED og HJÆLPELØSHED**.

På alle måder forsøger de at lade beboeren få indflydelse og føle medansvar på den ganske almindelige hverdag og give plads til, med respekt og omsorg at fremme den enkeltes egne ressourcer.

De fortalte om, at alle ansatte havde aftalte ansvarsområder. Desuden fik vi at vide at medarbejderne selv planlægger vagtskemaer og at en medarbejder i aftenvagt skal have 1 dagvagt hver måned og at en medarbejder i dagvagt skal have 1 aftenvagt hver måned. Det må betyde en øget indsigt og tolerance.

Det kræver ikke flere medarbejderressourcer og der bruges ikke flere vikartimer.

Beboernes medicinforbrug er gået ned. Flot, men det må også koste en ændret indstilling til arbejdet.

En beboer var glad for at fortælle sin historie om at hun har fået et meget bedre liv efter indflytningen. I løbet af aftenen kom der spontant flere og flere beboere og satte sig ved kaffe- og kagebordet.



Medarbejderne fortalte også om EDEN-Caféer, hvor mange ting blev debatteret blandt beboere, familier og medarbejdere.

De må mene det helt ned i detaljen for det hedder ikke en "pårørende", men familie. Det hedder ikke "hovedindgang", men hoveddør.

Marte Meo, som betyder "**ved egen kraft**" bliver brugt for at give den enkelte medarbejder mulighed for at udvikle sig.

Alice Pedersen, deltager på temaaften